

V BIEG NYSKI - 11.06.2017, NYSA
- 10KM - K20

11-06-2017 23:03

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	MscOpe	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	282	PIETROCZUK SYLWIA	ATHLETICS NYSA,NYSA	1991	73e	21:23	42:25	42:18	14,184	4:14
2	477	PYZIAK KAROLINA	RUN AND HAVE FUN,MYS	1991	84e	21:20	42:55	42:51	14,002	4:17
3	293	CIEŚLA MARIOLA	LUKS MGOKSIR KORFANT	1990	104e	21:55	43:59	43:40	13,740	4:23
4	24	ŻARCZYŃSKA MAGDALENA	WOLÓW	1993	170e	23:18	46:39	46:29	12,908	4:39
5	70	GŁĄB DARIA	ATHLETICS NYSA,PRUDN	1991	171e	23:51	46:42	46:33	12,889	4:40
6	540	ŚNIGÓRSKA JULIA	OPOLE	1988	190e	23:53	47:19	47:00	12,766	4:43
7	222	PUSZYŃSKA PAULINA	WALIM	1992	217e	24:02	48:47	48:37	12,341	4:52
8	232	ZYŁA KATARZYNA	OPOLE BIEGA,TARNÓW O	1989	247e	24:50	50:07	49:43	12,068	5:00
9	250	KOT OLIWIA	MORSY NA KOKSIE,ZDZI	1991	256e	25:43	50:32	50:22	11,913	5:03
10	486	OLSZEWSKA SYLWIA	MORSY NA KOKSIE,ZDZI	1992	266e	25:44	50:56	50:46	11,819	5:05
11	434	GARWOL-BINC AGNIESZKA	OPOLE BIEGA ,KRAPKOW	1990	277e	26:19	51:28	51:06	11,742	5:08
12	465	DROŹDZIK KAROLINA	NYSA	1991	288e	26:07	51:45	51:02	11,757	5:10
13	33	TYSZKOWSKA KATARZYNA	ATHLETICS NYSA,GLUCH	1992	311e	26:43	52:47	52:22	11,458	5:16
14	391	SZCZYPTA PATRYCJA	NYSA BIEGA,NYSA	1992	322e	26:57	53:26	53:07	11,296	5:20
15	171	TOKARUK MAGDALENA	ZABKOWICE SLASKIE	1991	343e	26:33	54:28	54:05	11,094	5:26
16	524	GORCZYCA SAMANTA	KEDZIERZYN-KOZLE	1991	362e	27:40	55:18	54:53	10,932	5:31
17	231	SZPAK ALEKSANDRA	TOMASZ TEAM,OPOLE	1992	366e	28:28	55:23	55:12	10,870	5:32
18	72	KEMPA IGA	NYSA	1989	370e	27:30	55:32	55:12	10,870	5:33
19	66	BAJSAROWICZ MARTA	TWARDOGÓRA	1990	379e	28:01	56:08	55:43	10,769	5:36
20	280	MUŁYK-SYPNIEWSKA KINGA	GLOGÓWEK	1989	387e	27:20	56:44	56:34	10,607	5:40
21	317	MAKAROŃSKA KORNELIA	WILAMOWA	1996	389e	29:18	56:53	56:38	10,594	5:41
22	229	STANISŁAWSKA MARIOLA	OPOLE BIEGA,TWARDOGÓ	1996	390e	27:40	56:54	56:16	10,664	5:41
23	7	GRUSZECKA AGNIESZKA	BRZEG	1991	394e	27:43	57:11	56:57	10,536	5:43
24	184	MILAN URSZULA	SPARTA,LWÓWEK SLASKI	1990	405e	28:25	57:55	57:30	10,435	5:47
25	416	USZKO JOANNA	SIEDLEC	1996	416e	29:22	58:10	57:47	10,384	5:49
26	312	KUSTRA KLAUDIA	NYSA	1988	429e	29:30	58:46	58:29	10,259	5:52
27	395	UNSNER KASIA	KRAPKOWICE	1988	434e	30:10	59:04	58:31	10,253	5:54
28	360	GŁOGOWSKA ANITA	PRASZKA	1993	437e	30:25	59:20	58:58	10,175	5:56
29	52	JADACH BARBARA	NYSA	1993	441e	27:45	59:30	59:24	10,101	5:57
30	411	KACZOR PAULINA	LEWIN BRZESKI	1996	447e	29:18	59:47	59:34	10,073	5:58
31	347	BIERNAT LAURA	PACZKÓW	1990	453e	29:34	1:00:06	59:56	10,011	6:00
32	162	POZNAR AGATA	OPOLE	1990	455e	29:25	1:00:41	1:00:17	9,953	6:04
33	392	SZLACHETKA ANNA	STARCZÓW	1992	457e	30:22	1:01:18	1:00:52	9,858	6:07
34	449	SERAFIN DOMINIKA	NYSA	1988	464e	31:12	1:02:28	1:01:48	9,709	6:14
35	344	BEDNARCZYK DAGMARA	SCINAWA MAŁA	1995	471e	29:45	1:02:46	1:02:33	9,592	6:16
36	380	OSTAPKO ANNA	MINIONKI,OPOLE	1990	473e	30:35	1:02:51	1:02:24	9,615	6:17
37	496	CAŁA KATARZYNA	WÓJCICE	1995	476e	31:47	1:03:30	1:03:00	9,524	6:21
38	325	PIETLUCH MIROŚLAWA	GLUCHOLAZY	1989	481e	32:15	1:04:15	1:03:36	9,434	6:25
39	356	GACZKOWSKA SABINA	OPOLE	1991	489e	33:02	1:04:32	1:04:15	9,339	6:27
40	277	ŁYCZEK SANDRA	KŁODZKO	1991	495e	32:21	1:05:28	1:05:14	9,198	6:32
41	404	BEDNARZ ALEKSANDRA	OPOLE	1992	501e	33:02	1:07:00	1:06:43	8,993	6:42
42	296	CZARNECKA KATARZYNA	WROCLAW	1990	517e	35:36	1:13:39	1:12:57	8,225	7:21