

**VI BIEG NYSKI - 09.06.2018, NYSA**  
**- 10KM - M30**

09-06-2018 20:30

Str: 1

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	710	TUEI HOSEA KIPLAGAT	BENEDEK-TEAM,ELDORET	1987	1e	30:56	30:55	19,407	3:05
2	676	ROP ABEL KIBET	BENEDEK-TEAM,ELDORET	1986	2e	30:58	30:58	19,376	3:05
3	333	ABDERRAHIM ELASRI	KATOWICE,EL MASJID	1982	3e	31:08	31:08	19,272	3:06
4	677	ROTICH MARK KIPCHUMBA	BENEDEK-TEAM,ELDORET	1984	4e	31:23	31:22	19,129	3:08
5	701	KIBIRE MOSES KIPRUTO	ELDORET	1981	5e	31:26	31:25	19,098	3:08
6	767	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	KARKONOSZ RUNNING TE	1982	8e	33:31	33:29	17,919	3:21
7	299	DYCZEK MARIUSZ	DYCZUS TEAM,ZDZIESZO	1979	13e	34:51	34:50	17,225	3:29
8	614	KADŁUCZKA JAN	CROSS KRAPKOWICE,GLO	1983	14e	35:06	35:04	17,110	3:30
9	452	PIEGOWSKI ADAM	EUROVENT ATHLETICS,O	1984	17e	36:05	36:00	16,667	3:36
10	445	PACHUTA KRZYSZTOF	EUROVENT ATHLETICS O	1982	21e	36:33	36:31	16,431	3:39
11	751	KOWAL TOMASZ	LKS ISKRA JASZKOWA,K	1987	36e	38:36	38:33	15,564	3:51
12	700	ŁABA MATEUSZ	JUGÓW	1985	37e	38:43	38:35	15,551	3:52
13	159	ŚMIGIEL ŁUKASZ	SZYBKIE PRADY,PRADY	1982	40e	38:48	38:45	15,484	3:52
14	106	CZAJKA GRZEGORZ	UKS LUDWIKOWICE,NOWA	1979	41e	38:51	38:45	15,484	3:53
15	636	KARACZAN MARCIN	GLUBCZYCE	1984	46e	38:55	38:50	15,451	3:53
16	462	REJMAN KRZYSZTOF	RUN HARD SYSTEM TEAM	1986	49e	39:06	39:03	15,365	3:54
17	477	STAWIARZ PAWEŁ	MATNER RUNNING TEAM,	1986	54e	39:27	39:23	15,235	3:56
18	759	SITNIK KRZYSZTOF	LESNICA OPOLSKA	1981	55e	39:50	39:48	15,075	3:59
19	6	CABAJ DAMIAN	SWIDNICKA GRUPA BIEG	1986	56e	39:53	39:52	15,050	3:59
20	538	BIAŁOWAŚ PAWEŁ	KB HARCOWNIK JELCZ L	1981	57e	39:57	39:55	15,031	3:59
21	93	BIRA GRZEGORZ	SPARTA ZIEBICE,ZIEBI	1983	58e	39:59	39:53	15,044	3:59
22	437	NIKOLAJCZYK ŁUKASZ	ZDZIESZOWICE	1988	59e	40:01	39:55	15,031	4:00
23	3	BEDNAREK SEBASTIAN	AKTYWNA NOWA RUDA,NO	1984	61e	40:04	39:59	15,006	4:00
24	611	HAŃCZA KRZYSZTOF	KS KOZIOLEK KEDZIERZ	1985	76e	40:30	40:28	14,827	4:03
25	830	SZKARADEK ALEKSANDER	KŁODZKO	1979	82e	41:09	41:06	14,599	4:06
26	11	GONSIOR RAFAŁ	CZEMPJON TEAM,NIEMOD	1988	85e	41:20	41:13	14,557	4:08
27	727	DERMINE NICOLAS	NYSA	1980	87e	41:27	40:35	14,784	4:08
28	599	ŁUCZKO GRZEGORZ	TEAM OZIMEK,OZIMEK	1979	88e	41:29	41:19	14,522	4:08
29	649	DACKÓW MARCIN	LEWIN BIEGA,LEWIN BR	1986	91e	41:46	41:44	14,377	4:10
30	708	SZYNDZIELORZ MAREK	OPOLE	1982	96e	41:51	41:36	14,423	4:11
31	273	JAMROZIK ADAM	NYSA	1983	99e	42:06	41:41	14,394	4:12
32	447	PAJA PATRYK	PRUDNIK	1987	100e	42:07	41:56	14,308	4:12
33	158	STANISŁAWCZUK SEBASTIAN	ATHLETICS NYSA / ZPE	1980	101e	42:11	42:06	14,252	4:13
34	149	TKACZ PAWEŁ	BIEGAM BO LUBIE GLUC	1979	103e	42:18	41:50	14,343	4:13
35	281	MARUSZAK RAFAŁ	SKARBIMIERZ-OSIEDLE	1980	104e	42:22	42:16	14,196	4:14
36	332	SUJKA DAWID	OPOLE BIEGA,OPOLE	1981	109e	42:36	42:27	14,134	4:15
37	292	MALERCZYK JÓZEF	ACTIVRUN,NAMYSLÓW	1988	112e	42:56	42:27	14,134	4:17
38	258	RAJCZAKOWSKI WOJCIECH	ELIUD KIPCHPGE TEAM	1979	114e	43:00	42:48	14,019	4:18
39	347	CEGLARZ GRZEGORZ	WOJEWÓDZKI SZTAB WOJ	1980	115e	43:01	42:54	13,986	4:18
40	162	ZIĘBA DARIUSZ	CROSSANDACTIVE NYSA,	1984	130e	43:41	43:35	13,767	4:22
41	530	SORNAT PAWEŁ	OPOLE	1986	137e	44:00	43:57	13,652	4:24
42	560	BAŁANDZIUK MAREK	GLOGÓWEK	1982	140e	44:06	44:02	13,626	4:24
43	748	HALTEBRUT ŁUKASZ	ATHLETICS NYSA,NYSA	1981	141e	44:08	43:51	13,683	4:24
44	844	HULBÓJ ŁUKASZ	DACZKÓW HALA NYSA	1981	143e	44:11	43:59	13,642	4:25
45	745	ANTOSZCZYSZYN RYSZARD	NYSA	1980	145e	44:12	44:03	13,621	4:25
46	227	CIESIELSKI MACIEJ	CIESIU TEAM ,WROCLAW	1981	149e	44:20	44:11	13,580	4:26
47	505	NOGA ALEKSANDER	CASTORAMA NYSA,NYSA	1981	155e	44:30	44:06	13,605	4:27
48	356	CZERNEK DARIUSZ	GOGOLIN BIEGA ,GOGOL	1979	159e	44:37	44:33	13,468	4:27
49	288	GILEWSKI DAMIAN	OPOLE	1984	163e	44:47	44:35	13,458	4:28
50	550	PIKACZ KRZYSZTOF	CASTORAMA,NYSA	1987	167e	44:51	44:46	13,403	4:29

**VI BIEG NYSKI - 09.06.2018, NYSA  
- 10KM - M30**

09-06-2018 20:30

Str: 2

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Brutto	Netto	Km/h	Tempo	
51	134	MASTALERZ MICHAŁ	RAJSPOORT ACTIVE, OPOL	1983		168e	44:53	44:29	13,488	4:29
52	35	GRZESIAK GRZEGORZ	CROSSENDACTIVE NYSA,	1982		172e	44:57	44:51	13,378	4:29
53	433	MIELNIK TOMASZ	KUZNICZYSKO	1986		182e	45:17	45:00	13,333	4:31
54	704	ORDÁN PAVEL	BLACK WATER, CERNÁ VO	1986		189e	45:38	45:29	13,192	4:33
55	518	KURPIELA DANIEL	ADEX RUNNIG, GLOGÓWEK	1980		194e	45:47	45:18	13,245	4:34
56	100	GRODECKI PAWEŁ	ZABKOWICKA GRUPA BIE	1981		195e	45:51	45:28	13,196	4:35
57	84	KRUK TOMASZ	ATHLETICS NYSA, NYSA	1982		196e	45:52	45:00	13,333	4:35
58	79	RAK SZYMON	NYSA	1985		197e	45:53	45:50	13,091	4:35
59	388	KASPERSKI MACIEJ	TRT TULOWICE, TULOWIC	1984		202e	46:06	45:17	13,250	4:36
60	362	DUDEK GRZEGORZ	CENEO RUNNERS / MATN	1984		204e	46:08	46:01	13,039	4:36
61	763	WITKA PATRYK	NOWA RUDA BIEGA, NOWA	1983		208e	46:14	46:10	12,996	4:37
62	464	RUTKOWSKI MICHAŁ	NYSA BIEGA, NYSA	1981		214e	46:22	46:10	12,996	4:38
63	814	STEPANCHENKO MAKSYM	NYSA	1988		215e	46:22	46:21	12,945	4:38
64	276	JASIŃSKI MIROSLAW	OPOLE	1981		216e	46:23	46:00	13,043	4:38
65	339	BAWOŁ ADAM	KS KOZIOLEK KEDZIERZ	1979		217e	46:24	46:10	12,996	4:38
66	837	MATNAS ŁUKASZ	NYSA	1985		220e	46:29	46:20	12,950	4:38
67	806	BURCZYK KLAUDIUSZ	URBANOWICE	1981		221e	46:33	46:27	12,917	4:39
68	411	LASKOWSKI MARCIN	AKTYWNA NOWA RUDA, NO	1987		225e	46:44	46:35	12,880	4:40
69	587	DAJCZAK RAFAŁ	NOWA RUDA	1984		226e	46:46	46:36	12,876	4:40
70	309	KOSZUT MAREK	ROZPED NYSA, NYSA	1987		227e	46:49	46:11	12,992	4:40
71	554	TRZOP ŁUKASZ	KRAKÓW	1987		229e	46:51	46:27	12,917	4:41
72	21	REZACZ PIOTR	CROSSANDACTIVE NYSA	1984		231e	46:53	46:32	12,894	4:41
73	103	RYNDAK MATEUSZ	SKRZYDLATE BUTY SZAT	1979		234e	46:57	46:13	12,982	4:41
74	808	BORZYM ŁUKASZ	NYSA	1983		235e	46:59	46:13	12,982	4:41
75	404	KOZŁOWSKI ALEKSANDER	NYSA	1981		241e	47:07	46:24	12,931	4:42
76	320	PIOTROWSKI TOMASZ	CRIMP SZKOLA WSPINAN	1988		246e	47:13	47:11	12,716	4:43
77	749	HENDZEL TOMASZ	DUSZNIKI ZDROJ	1987		247e	47:18	47:15	12,698	4:43
78	430	MAZIAREK MICHAŁ	NIEMODLIN	1982		251e	47:28	47:11	12,716	4:44
79	847	JURKIEWICZ KAROL	SASIEDZI OPOLE, OPOLE	1985		252e	47:29	47:12	12,712	4:44
80	344	BORZYM ŁUKASZ	KEDZIERZYN-KOZLE	1980		253e	47:29	47:05	12,743	4:44
81	775	ŁUCZAK MARCIN	NYSA	1986		254e	47:29	47:13	12,707	4:44
82	245	BILIŃSKI TOMASZ	NYSA	1982		259e	47:44	47:30	12,632	4:46
83	393	KŁAKOWICZ MARIUSZ	NYSA	1981		261e	47:47	47:01	12,761	4:46
84	187	BORYS PIOTR	65	1988		265e	47:56	47:29	12,636	4:47
85	280	LEŚNIAK ADRIAN	NYSA	1984		268e	48:01	47:31	12,627	4:48
86	69	PETECKI MICHAŁ	KRAPKOWICE	1988		276e	48:16	47:46	12,561	4:49
87	90	KASZUBA PAWEŁ	NIEMODLIN	1982		282e	48:29	48:15	12,435	4:50
88	144	WŁODARKIEWICZ TOMASZ	NYSA CROSS&ACTIVE	1984		285e	48:36	47:55	12,522	4:51
89	652	KOZINA GRZEGORZ	RADKÓW	1980		292e	48:42	48:09	12,461	4:52
90	478	STEPANIAK MACIEJ	GLUCHOLAZY	1979		294e	48:49	48:06	12,474	4:52
91	575	ORŁOWSKI TOMASZ	NYSA	1987		295e	48:50	48:42	12,320	4:53
92	594	KALICKI ARIEL	NOWA RUDA BIEGA, NOW	1982		297e	48:57	48:29	12,375	4:53
93	71	CHŁAP IRENEUSZ	HUSARIA RACE TEAM, PR	1979		299e	48:59	48:53	12,274	4:53
94	608	GADOMSKI DAWID	CROSS&ACTIVE NYSA, NY	1983		300e	49:00	48:55	12,266	4:54
95	278	KOWALCZYK KRZYSZTOF	NYSA	1985		305e	49:05	48:54	12,270	4:54
96	440	OLAS KRZYSZTOF	OPOLE	1983		307e	49:07	48:54	12,270	4:54
97	282	PALARCZYK TOMASZ	TANIESUPLE.COM, NYSA	1986		312e	49:21	49:16	12,179	4:56
98	233	KAMIŃSKI MICHAŁ	ZIEBICE	1979		320e	49:39	49:21	12,158	4:57
99	621	JAKUBIEC ROMAN	KS KOZIOLEK KEDZIERZ	1979		321e	49:43	49:14	12,187	4:58
100	446	PACIOREK MARCIN	WOJSLAW	1982		322e	49:43	49:23	12,150	4:58

**VI BIEG NYSKI - 09.06.2018, NYSA  
- 10KM - M30**

09-06-2018 20:30

Str: 3

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Brutto	Netto	Km/h	Tempo	
101	671	KOWALEWSKI KRZYSZTOF	83RUNNER, OPOLE	1983		323e	49:45	49:15	12,183	4:58
102	321	POLAK ŁUKASZ	OBORYGENI, OBORNIKI S	1981		325e	49:50	49:19	12,166	4:59
103	370	GACIEK ROBERT	1 PULK SAPERÓW BRZEG	1986		335e	50:04	50:00	12,000	5:00
104	36	BIEDA PIOTR	OPOLE	1983		336e	50:06	49:46	12,056	5:00
105	113	ZIÓŁKOWSKI ŁUKASZ	GLUCHOLAZY	1983		337e	50:08	49:15	12,183	5:00
106	609	GLEŃ PRZEMYSŁAW	SKRZYDLATE BUTY SZAT	1981		338e	50:09	49:24	12,146	5:00
107	340	BEDNARZ SZYMON	NYSA	1988		339e	50:18	49:38	12,089	5:01
108	261	VONDRUŠKA BOHUSLAV	SUMPERK, SUMPERK	1986		340e	50:18	49:57	12,012	5:01
109	711	WANDZEL PIOTR	KAMIENNIK	1985		341e	50:24	49:55	12,020	5:02
110	383	JADZYN TOMASZ	10 BLOG, OPOLE	1986		343e	50:27	49:41	12,076	5:02
111	365	FIDOT ADAM	GLOGÓWEK	1979		345e	50:33	50:16	11,936	5:03
112	734	JASTRZĄBEK ADAM	JASTRZĄB TEAM, URBANO	1983		356e	50:49	50:49	11,807	5:04
113	709	TOCZEK PRZEMYSŁAW	OKNOBRAM, BRZEG	1982		357e	50:50	50:46	11,819	5:05
114	337	APOSTEL PIOTR	KRAPKOWICE	1979		363e	51:03	50:45	11,823	5:06
115	19	OTFINOWSKI MICHAŁ	OLAWA	1987		365e	51:09	50:18	11,928	5:06
116	496	WYSOCKI ANDRZEJ	OTMUCJÓW	1985		368e	51:22	50:52	11,796	5:08
117	716	JAWORSKI JAROSŁAW	ZIEBICE	1982		372e	51:27	51:16	11,704	5:08
118	537	NAPOROWSKI GRZEGORZ	CASTORAMA, NYSA	1986		373e	51:27	51:22	11,681	5:08
119	603	ŚLIWKA JANUSZ	OPOLE	1987		374e	51:32	51:07	11,738	5:09
120	423	ŁUCZKA ADAM	NYSA	1979		376e	51:36	50:40	11,842	5:09
121	558	LITWIN WOJTEK	CASTORAMA, BIALA NYSK	1988		377e	51:36	51:31	11,647	5:09
122	499	ZWOLIŃSKI MARIUSZ	KOLKA TEAM NOWA RUDA	1979		386e	51:45	51:08	11,734	5:10
123	285	SADOWSKI RAFAŁ	OSP-KSRG CHRÓSCINA, C	1980		388e	51:47	51:13	11,715	5:10
124	511	DUBYK MARCIN	NYSA	1980		394e	51:58	51:28	11,658	5:11
125	510	BRYCHCY PAWEŁ	LEWIN BRZESKI	1982		395e	52:01	51:27	11,662	5:12
126	301	GIBAS ŁUKASZ	GOSWINOWICE	1983		396e	52:02	51:31	11,647	5:12
127	315	MUDRAK RAFAŁ	NYSA	1979		400e	52:05	51:52	11,568	5:12
128	395	KOCHON ŁUKASZ	KS KOZIOLEK KEDZIERZ	1984		405e	52:10	51:28	11,658	5:13
129	634	GNOT ŁUKASZ	NYSA	1981		406e	52:13	51:37	11,624	5:13
130	49	BURMIŃSKI ŁUKASZ	ATHLETICS NYSA, NYSA	1979		409e	52:16	52:07	11,513	5:13
131	469	SMOTER WOJCIECH	NYSA	1981		412e	52:19	51:35	11,632	5:13
132	294	ZYBURA PAWEŁ	NYSA BIEGA/ SCHATTDE	1979		415e	52:23	51:49	11,579	5:14
133	520	LESZCZYŃSKI PAWEŁ	OLAWSKA GRUPA BIEGOW	1979		416e	52:24	51:47	11,587	5:14
134	680	FOLĘGA WOJCIECH	CROSSANDACTIVE, NYSA	1987		429e	52:50	52:33	11,418	5:17
135	588	DEBICKI DARIUSZ	WROCLAW	1986		431e	52:54	52:37	11,403	5:17
136	720	MĄCZUGA RADOSŁAW	NYSA	1982		432e	52:56	52:49	11,360	5:17
137	566	GRABOWSKI SEBASTIAN	FORCA BRAVA , PAKOSLA	1980		434e	52:56	52:13	11,491	5:17
138	191	IWANOWSKI WOJTEK	OPOLE	1979		436e	53:07	52:31	11,425	5:18
139	135	MATURA BOGUSŁAW	NYSA	1979		440e	53:15	52:53	11,346	5:19
140	41	MIKRUT TADEUSZ	LAKA PRUDNICKA	1984		446e	53:28	53:11	11,282	5:20
141	559	ANTCZAK MARCIN	ZPE GOSWINOWICE, NYSA	1983		449e	53:34	53:24	11,236	5:21
142	602	SOKOŁOWSKI MARCIN	OPOLE	1984		452e	53:40	53:21	11,246	5:22
143	373	GARBACZ PIOTR	LUKS ROSPONDEK ZYROW	1979		457e	53:51	53:18	11,257	5:23
144	476	STAŃKO MARCIN	GLIWICE	1981		462e	53:59	53:37	11,191	5:23
145	615	KAMPA PAWEŁ	OPOLE BIEGA, TARNÓW O	1983		465e	54:02	53:12	11,278	5:24
146	117	SCHÖNFELDER THOMAS	OPOLE	1981		474e	54:21	53:39	11,184	5:26
147	543	FRUNCZA ŁUKASZ	NOWINY NYSKIE, BIURO	1982		482e	54:29	53:50	11,146	5:26
148	582	WAWER MARCIN	GOGOLIN	1984		489e	54:37	53:44	11,166	5:27
149	47	FURGAŁ OLIIWER	NYSA	1985		492e	54:51	54:00	11,111	5:29
150	369	FRYCZ ŁUKASZ	TWORKÓW	1981		505e	55:05	54:34	10,996	5:30

**VI BIEG NYSKI - 09.06.2018, NYSA  
- 10KM - M30**

09-06-2018 20:30

Str: 4

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Brutto	Netto	Km/h	Tempo	
151	372	GALLA BOGUSŁAW	ROZPED NYSA,SIESTRZE	1979		510e	55:10	54:26	11,023	5:31
152	817	ŁYSEK TOMASZ	ULKS ORZEL ZLINICE,O	1987		512e	55:16	54:48	10,949	5:31
153	44	SZULC MACIEJ	ATHLETICS NYSA,NYSA	1988		528e	55:53	55:19	10,847	5:35
154	96	DUDA PAWEŁ	NIEMODLIN	1984		538e	56:36	56:23	10,641	5:39
155	386	JURCZYK MARCIN	ROZPED NYSA,NYSA	1979		540e	56:41	55:57	10,724	5:40
156	643	RYSZCZYK KRYSZTIAN	OPOLE	1985		546e	56:49	56:33	10,610	5:40
157	190	GRATKOWSKI PAWEŁ	OPOLE	1983		551e	56:55	56:16	10,664	5:41
158	815	SKONIECZNY RAFAŁ	NYSA	1979		558e	57:12	56:36	10,601	5:43
159	703	NIKODEM KLAUDIUSZ	CZAJKERSI,NOWA RUDA	1979		559e	57:36	56:53	10,548	5:45
160	689	BORECKI PIOTR	CZAJKERSI,NOWA RUDA	1985		560e	57:36	56:54	10,545	5:45
161	569	KMIECIŃSKI KAMIL	NYSA	1988		564e	57:40	57:06	10,508	5:46
162	206	BOBIS WOJCIECH	OPOLE	1988		568e	57:51	57:12	10,490	5:47
163	495	WYLEŻOŁ PIOTR	WWW.PROJEKTORY.OPOLE	1979		577e	58:07	57:19	10,468	5:48
164	522	MICHUŁKA PAWEŁ	10 OPOLSKA BRYGADA L	1986		602e	59:07	58:20	10,286	5:54
165	548	PASIEKA MACIEJ	NYSA	1985		614e	59:46	58:53	10,190	5:58
166	24	RYNDAK TOMASZ	SKRZYDLATE BUTY SZAT	1981		617e	1:00:04	59:19	10,115	6:00
167	659	SAM VERHEYDEN	TMTEAM,NYSA	1985		618e	1:00:05	59:40	10,056	6:00
168	407	KRUCZKIEWICZ MATEUSZ	KRUKI,WROCLAW	1979		624e	1:00:39	59:47	10,036	6:03
169	173	DRESZER GRZEGORZ	VERBA RUNINNG TEAM,S	1988		632e	1:01:25	1:00:35	9,904	6:08
170	38	GRUSZKA ŁUKASZ	NYSA	1984		642e	1:02:06	1:01:21	9,780	6:12
171	731	GRACZYK JAKUB	OPOLE	1980		655e	1:02:33	1:01:51	9,701	6:15
172	836	JASENIUK ŁUKASZ	NYSA	1988		657e	1:02:37	1:02:30	9,600	6:15
173	839	JANOWSKI TOMASZ	GROBLICE	1981		663e	1:02:53	1:02:20	9,626	6:17
174	525	NIESTRÓJ PIOTR	OPOLE	1983		667e	1:02:56	1:02:11	9,649	6:17
175	773	SZMIGIELSKI ADRIAN	OPOLE	1986		687e	1:04:52	1:04:04	9,365	6:29
176	662	BORZYKOWSKI PIOTR	NYSA	1982		691e	1:05:07	1:04:32	9,298	6:30
177	188	DYLUS KAMIL	NYSA	1987		702e	1:06:15	1:05:28	9,165	6:37
178	385	JASTRZEBSKI SEBASTIAN	NYSA	1979		716e	1:10:06	1:09:32	8,629	7:00